



# フレイルの日 記念イベント 2025 IN 鹿児島市



オンライン配信のご案内



YouTube LIVE



～元気になるっど！ フレイル予防でよか人生！！～



日時

2025年2月1日(土) 13:00～16:00

※フレイル測定の時間を別途設定しています。

会場

鹿児島市中央公民館ホール (開場: 12:30)

13:00	開会	(MC: 福元 ゆみ)
13:00～13:05	開会挨拶	鹿児島市長 下鶴 隆央
13:05～13:25	「フレイルのポピュレーションアプローチ」	虎の門病院顧問 大内 尉義
13:25～13:45	「元気を回復できる南風病院高齢者・健康長寿医療センターでの取組」	南風病院高齢者・健康長寿医療センター看護師長 山元 智穂
13:45～14:30	フレイルにならないために 「90歳でも旅行ができるための筋トレを教えます」 (株) つくばウエルネスリサーチ副社長(保健師) 塚尾 晶子 「お口からフレイルを予防しよう！」 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科顎顔面疾患制御学分野教授 奥井 達雄 「フレイル予防は食事から」 鹿児島県栄養士会会長(管理栄養士) 油田 幸子	
14:30～14:45	休憩	
14:45～15:30	フレイルになる前に知っておいて欲しいポイント 「フレイルを予防して金融資産も守ろう」(オンライン講演) 慶應義塾大学経済学部教授 駒村 康平 「フレイルを予防して健幸な相続のための法律からみたポイント」 BACeLL 法律会計事務所代表(弁護士・公認会計士) 石田 恵美	
15:30～16:00	「フレイル予防は社会貢献！」	筑波大学教授 久野 譜也
16:00	閉会挨拶	SWC 協議会理事長 大内 尉義

<フレイルを測ろうコーナー> 会場: 鹿児島市中央公民館 第一中会議室・ホール  
第1回 11:00～12:55 第2回 16:00～17:00

※当日の混雑状況により、ご入場や測定を制限する場合がございます。

主催: 一般社団法人スマートウエルネスコミュニティ (SWC) 協議会

共催: 鹿児島市

後援: 日本老年学会 日本老年医学会 日本サルコペニア・フレイル学会

協賛: 【内閣府 SIP 包摂的コミュニティプラットフォームの構築: デジタル同居プロジェクト】

協力: 大塚製薬(株) カナミックグループ (株) タニタヘルスリンク

お問い合わせ先: 鹿児島市保健部保健予防課 TEL099-803-6927

